

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
села ХРУЩЕВКА имени Героя Российской Федерации О.А. Пешкова  
ЛИПЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Рассмотрено на заседании кафедры прикладных наук, Протокол № 1 от 25 августа 2018 Заведующий кафедрой Проскурина Т.А.	Утверждаю Директор МБОУ СОШ с.Хрущевка _____ Попова Л.И. Приказ № 79 от 31 августа 2018
--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Спасательная подготовка»**

Разработана воспитателями кадетских классов  
Золоторубовым Ю.В.  
Гавриловым В.Г.  
Золототрубовой Е.А.

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБОУ СОШ с.Хрущевка  
протокол №1  
от 30 августа 2018

## **1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные универсальные учебные действия:**

- Положительное отношение к занятиям, чувство необходимости учения, т.е. в ситуации необязательного посещения занятий ребенок продолжает стремиться к занятиям.
- Проявление особого интереса к новому, собственно военно-патриотическому содержанию занятий;
- Формирование Я – концепции,
- Формирование адекватной самооценки;

### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- умение осуществлять действие по образцу и заданному правилу;
- умение видеть указанную ошибку и исправлять ее по указанию педагога;
- умение контролировать свою деятельность по результату;
- преодоление импульсивности и непроизвольности;
- умение взаимодействовать со взрослыми и сверстниками.

### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- владение определенными вербальными и невербальными средствами общения;
- умение слушать собеседника и педагога;
- эмоционально позитивное отношение к процессу сотрудничества;
- умение работать в группе.

### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- умение структурировать знания;
- выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;
- самостоятельное создание алгоритмов деятельности при решении проблем поискового характера;
- умение поставить перед собой цель и достичь ее.

### **Предметные результаты обучения**

- знать основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (АСР);
- знать функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
- знать специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- знать принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
- знать свои задачи, права и обязанности;
- знать способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- знать последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР в этой ЧС;
- знать приемы оказания первой медицинской помощи;
- знать особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- знать способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- знать средства для оказания первой медицинской помощи;
- знать способы страховки и самостраховки;
- знать технику безопасности при выполнении АСР;
- уметь ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- уметь контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
- уметь применять приемы управления своим состоянием;
- иметь представление об отечественном и зарубежном опыте ведения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера;
- иметь представление о природных явлениях региона;
- иметь представление о процессе горения, пожаре и его развитии;
- иметь представление об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- иметь представление об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

**2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации	Виды деятельности
<p><b>Специальная подготовка.</b>                      Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России.                      Виды чрезвычайных ситуаций                      Чрезвычайные ситуации природного характера                      Правила поведения при ЧС природного характера                      Чрезвычайные ситуации техногенного характера                      Правила поведения при ЧС техногенного характера                      Чрезвычайные ситуации бытового характера                      Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.                      Стихийные бедствия, причины и последствия.                      Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.                      Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.                      Способы выживания в различных ЧС.                      Виды аварий                      Аварии на взрывопожароопасных объектах.                      Аварии на химически опасных объектах.                      Аварии на радиоактивно опасных объектах.                      Аварии на гидродинамических объектах.                      Выживание в природной среде.                      Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.                      Выживание в природной среде.                      Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.</p>	<p>Урок изучения и закрепления новых знаний, комбинированный урок, урок совершенствования знаний, урок контроля оценки и коррекции знаний</p>	<p>Конспектирование учебного материала, беседа, просмотр презентаций, выступление учащихся, работа с текстом, практическая работа, работа с раздаточным материалом, проведение игры</p>
<p><b>Противопожарная подготовка.</b>                      Общие понятия о пожаре.                      Условия и причины возникновения пожаров.                      Последствия пожаров.</p>	<p>Урок изучения и закрепления новых знаний, комбинированный урок, урок совершенствования знаний, урок контроля оценки и</p>	<p>Конспектирование учебного материала, беседа, просмотр презентаций, выступление</p>

<p>Характер и сила пожаров. Способы и методы тушения пожаров. Огнетушители, виды огнетушителей. Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования. Самоспасение людей при пожарах. Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.</p>	<p>коррекции знаний</p>	<p>учащихся, работа с текстом, практическая работа, работа с раздаточным материалом, проведение игры</p>
<p><b>Медицинская подготовка.</b> Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя. Основы гигиенических знаний. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях Переломы Первая медицинская помощь при переломах. Растяжения , вывихи, ушибы. Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах. Травмы опорно – двигательного аппарата Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата Травмы грудной клетки и тазобедренного сустава Первая медицинская помощь при травмах грудной клетки и тазобедренного сустава. Черепно- мозговые травмы Первая медицинская помощь при черепно – мозговых травмах Транспортировка пострадавшего.</p>	<p>Урок изучения и закрепления новых знаний, комбинированный урок, урок совершенствования знаний, урок контроля оценки и коррекции знаний</p>	<p>Конспектирование учебного материала, беседа, просмотр презентаций, выступление учащихся, работа с текстом, практическая работа, работа с раздаточным материалом, проведение игры</p>
<p><b>Основы ориентирования.</b> Вынужденное автономное существование человека в природе. Правила поведения при вынужденном автономном</p>	<p>Урок изучения и закрепления новых знаний, комбинированный урок, урок совершенствования знаний, урок контроля оценки и коррекции знаний</p>	<p>Конспектирование учебного материала, беседа, просмотр презентаций, выступление учащихся, работа с</p>

<p>существовании человека в природе. Туристические походы Правила поведения во время туристических походов. Способы ориентирования на местности. Компас. Его назначение.</p>		<p>текстом, практическая работа, работа с раздаточным материалом, проведение игры</p>
<p><b>Средства индивидуальной защиты.</b> Классификация средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.</p>	<p>Урок изучения и закрепления новых знаний, комбинированный урок, урок совершенствования знаний, урок контроля оценки и коррекции знаний</p>	<p>Конспектирование учебного материала, беседа, просмотр презентаций, выступление учащихся, работа с текстом, практическая работа, работа с раздаточным материалом, проведение игры</p>
<p><b>Активный отдых на природе и безопасность.</b> Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе. Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. Подготовка и проведение лыжных походов. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы и безопасность туристов. Определение необходимого снаряжения для похода. Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего местоположения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Автономное существование человека в природе. Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.</p>	<p>Урок изучения и закрепления новых знаний, комбинированный урок, урок совершенствования знаний, урок контроля оценки и коррекции знаний</p>	<p>Конспектирование учебного материала, беседа, просмотр презентаций, выступление учащихся, работа с текстом, практическая работа, работа с раздаточным материалом, проведение игры</p>

<p><b>Основы безопасности личности, общества, государства.</b></p> <p><b>Основы комплексной безопасности</b></p> <p>Различные природные явления</p> <p>Общая характеристика природных явлений.</p> <p>Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.</p> <p>Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.</p> <p>Правила безопасного поведения населения при землетрясении.</p> <p>Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.</p> <p>Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.</p> <p>Смерчи.</p> <p>Наводнения. Виды наводнений и их причины.</p> <p>Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.</p>	<p>Урок изучения и закрепления новых знаний, комбинированный урок, урок совершенствования знаний, урок контроля оценки и коррекции знаний</p>	<p>Конспектирование учебного материала, беседа, просмотр презентаций, выступление учащихся, работа с текстом, практическая работа, работа с раздаточным материалом, проведение игры</p>
---	---	---

<p>Современный мир и Россия.          Национальные интересы России в современном мире.          Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.          Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.          ЧС и их классификация.          ЧС природного характера и их последствия.          ЧС техногенного характера и их причины.          Угроза военной безопасности России.          Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).          Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.          МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.          Мониторинг и прогнозирование ЧС.          Инженерная защита населения от ЧС.          Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.</p>		

### 3. Тематическое планирование 5 класс

№ урока	Тема занятия	Кол-во часов
1.	<b>Специальная подготовка.</b>	1
2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России.	1
3.	Виды чрезвычайных ситуаций Чрезвычайные ситуации природного характера Правила поведения при ЧС природного характера	1
4.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера Правила поведения при ЧС техногенного характера	1
5.	Чрезвычайные ситуации бытового характера Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	1
6.	Стихийные бедствия, причины и последствия. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	1

7.	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Способы выживания в различных ЧС.	1
8.	Виды аварий Аварии на взрывопожароопасных объектах. Аварии на химически опасных объектах. Аварии на радиоактивно опасных объектах. Аварии на гидродинамических объектах.	2
9.	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях. Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.	2
10.	<b>Противопожарная подготовка.</b>	1
11.	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожаров.	1
12.	Последствия пожаров. Характер и сила пожаров.	1
13.	Способы и методы тушения пожаров. Огнетушители, виды огнетушителей. Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1
14.	Самоспасение людей при пожарах. Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1
15.	Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1
16.	<b>Медицинская подготовка.</b>	1
17.	Основы анатомии и физиологии человека.	1
18.	Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя. Основы гигиенических знаний.	1
19.	Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях Переломы Первая медицинская помощь при переломах.	2
20.	Растяжения , вывихи, ушибы. Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах. Травмы опорно – двигательного аппарата Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата	1
21.	Травмы грудной клетки и тазобедренного сустава Первая медицинская помощь при травмах грудной клетки и тазобедренного сустава.	1
22.	Черепно- мозговые травмы Первая медицинская помощь при черепно – мозговых травмах Транспортировка пострадавшего.	1
23.	<b>Основы ориентирования.</b>	1
24.	Вынужденное автономное существование человека в природе.	1
25.	Правила поведения при вынужденном автономном существовании человека в природе.	1
26.	Туристические походы Правила поведения во время туристических походов.	1

27.	Способы ориентирования на местности. Компас. Его назначение.	1
28.	<b>Средства индивидуальной защиты.</b>	1
29.	Классификация средств индивидуальной защиты.	1
30.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1
31.	Средства индивидуальной защиты кожи.	1
	Итого	34

## 6 КЛАСС

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	<b>Подготовка к активному отдыху на природе</b>	1
2.	Природа и человек.	1
3.	Ориентирование на местности.	1
4.	Определение своего местоположения и направления движения на местности.	1
5.	Подготовка к выходу на природу.	1
6.	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1
7.	Определение необходимого снаряжения для похода.	1
8.	<b>Активный отдых на природе и безопасность</b>	1
9.	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1
10.	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1
11.	Подготовка и проведение лыжных походов.	1
12.	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1
13.	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1
14.	<b>Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности.</b>	1
15.	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	1
16.	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1
17.	Акклиматизация в горной местности.	1
18.	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1
19.	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1
20.	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1
21.	<b>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде».</b>	1
22.	Автономное существование человека в природе.	1
23.	Добровольная автономия человека в природной среде.	1

24.	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1
25.	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1
26.	<b>Опасные ситуации в природных условиях</b>	1
27.	Опасные погодные явления.	1
28.	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1
29.	Укусы насекомых и защита от них.	1
30.	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1
31.	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	1
32.	Первая помощь при неотложных состояний	1
33.	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1
34.	Оказание первой помощи при травмах	1

## 7 КЛАСС

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	<b>Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера</b>	1
2.	Различные природные явления	1
3.	Общая характеристика природных явлений.	1
4.	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1
5.	<b>ЧС геологического происхождения».</b>	1
6.	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1
7.	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1
8.	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.	1
9.	<b>ЧС метеорологического происхождения»</b>	1
10.	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1
11.	Смерчи.	1
12.	<b>ЧС гидрологического происхождения».</b>	1
13.	Наводнения. Виды наводнений и их причины.	1
14.	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1
15.	Сели и их характеристика.	1
16.	Цунами и их характеристика.	1
17.	Снежные лавины.	1

18.	<b>Природные пожары и ЧС биолого-социального происхождения».</b>	2
19.	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1
20.	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1
21.	Эпизоотии и эпифитотии	1
22.	<b>Защита населения РФ от ЧС.</b>	1
23.	<b>Защита населения от ЧС геологического происхождения».</b>	1
24.	Защита населения от последствий землетрясений.	1
25.	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1
26.	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1
27.	<b>Защита населения от ЧС метеорологического происхождения.</b>	1
28.	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1
29.	<b>Защита населения от ЧС ситуаций гидрологического происхождения.</b>	1
30.	Защита населения от последствий наводнений.	1
31.	Защита населения от последствий селевых потоков.	1
32.	Защита населения от цунами.	2

## 8 КЛАСС

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	<b>Пожарная безопасность</b>	1
2.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1
3.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
4.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1
5.	<b>Безопасность на дорогах</b>	1
6.	Причины ДТП и травматизма людей.	1
7.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1
8.	Велосипедист – водитель транспортного средства.	1
9.	<b>Безопасность на водоёмах</b>	1
10.	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1
11.	Безопасный отдых на водоёмах.	1
12.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
13.	<b>Экология и безопасность</b>	1
14.	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1

15.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1
16.	<b>ЧС техногенного характера и их возможные последствия</b>	1
17.	Классификация ЧС техногенного характера.	1
18.	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1
19.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
20.	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
21.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
22.	<b>Обеспечение защиты населения от ЧС</b>	1
23.	Обеспечение радиационной защиты населения.	1
24.	Обеспечение химической защиты населения.	1
25.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1
26.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1
27.	<b>Организация защиты населения от ЧС техногенного характера</b>	1
28.	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.	1
29.	Эвакуация населения.	1
30.	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1
31.	<b>Здоровый образ жизни и его составляющие</b>	1
32.	Здоровье как основная ценность человека.	1
33.	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1
34.	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1

## 9 КЛАСС

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	<b>Национальная безопасность в России в современном мире</b>	1
2.	Современный мир и Россия.	1
3.	Национальные интересы России в современном мире.	1
4.	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
5.	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.	1
6.	<b>ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России</b>	1
7.	ЧС и их классификация.	1

8.	ЧС природного характера и их последствия.	1
9.	ЧС техногенного характера и их причины.	1
10.	Угроза военной безопасности России.	1
11.	<b>Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени</b>	1
12.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).	1
13.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
14.	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1
15.	<b>Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени</b>	1
16.	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1
17.	Инженерная защита населения от ЧС.	1
18.	Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.	1
19.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
20.	<b>Терроризм и экстремизм: их причины и последствия</b>	1
21.	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1
22.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
23.	<b>Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>	1
24.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1
25.	Общегосударственное противодействие терроризму.	1
26.	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1
27.	<b>Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ</b>	1
28.	Организационные основы противодействия терроризму в РФ.	1
29.	Организационные основы противодействия наркотизма в РФ.	1
30.	<b>Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости</b>	1
31.	Правила поведения при угрозе террористического акта.	2
32.	Профилактика наркозависимости.	2